

# Yang-Stil TaiChi Chuan

Gilt nur 1x pro Person!

TaiChi Chuan ist ein 800 Jahre altes System, das ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirkt.

Sich regelmäßig im TaiChi Chuan zu üben kann bei Bluthochdruck, Migräne und Fußbeschwerden, bei Wirbelsäulenleiden und Verdauungsstörungen helfen.

Auf den Kreislauf, den Blutdruck, die Atmung und Körperhaltung, das Immunsystem und die Beweglichkeit von Gelenken und Füßen kann es positiv wirken.

Das Üben im TaiChi Chuan beinhaltet Gleichgewichtsschulung und fördert die Konzentration und Koordination.

**ANGEBOT**  
**Zu ZWEIT einen**  
**Kurs besuchen,**  
**und 2x**  
**ca. 12,5% sparen!**

**Statt 2x 85,- €,**  
**nur 2x 75,- € zahlen.**

montags, 16:30 - 17:30 Uhr oder  
18:30 - 19:30 Uhr  
mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr oder  
20:00 - 21:00 Uhr  
freitags, 17:30 - 18:30 Uhr oder  
18:30 - 19:30 Uhr

## **Anmeldungen unter:**

**Tel.:** 0351 2126696

**E-Mail:** [info@zinke-physio.de](mailto:info@zinke-physio.de)

**Tel.:** 0351 8222000

**E-Mail:** [Livian.Karbe@se-dresden.de](mailto:Livian.Karbe@se-dresden.de)

**Tel.:** 0351 8484301

**E-Mail:** [info@dresden-taichichuan.de](mailto:info@dresden-taichichuan.de)

**10 aufeinanderfolgende Termine**

