

Yang-Stil TaiChi Chuan

TaiChi Chuan ist ein Bewegungssystem, das ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirkt.

ANGEBOT

Sich regelmäßig im TaiChi Chuan zu üben kann bei Ischias, Knie- und Fußbeschwerden, bei Wirbelsäulenleiden und Verdauungsstörungen helfen.

1x Schnupperstunde

Als Preis auf 10 Euro für die Struktur- und Körperhaltung, das Immunsystem und die Belastbarkeit von Sehnen und Bändern kann positiv wirken.

**Bei Buchung eines 10er Kurses
eine Übungsstunde kostenfrei!**

Dabei werden TaiChi-Geweichtsschulung und fördert die Konzentration und Koordination.

montags, 16:30 – 17:30 Uhr oder
18:30 – 19:30 Uhr

mittwochs, 19:00 – 20:00 Uhr oder
20:00 – 21:00 Uhr

freitags, 17:30 – 18:30 Uhr oder
18:30 – 19:30 Uhr

Anmeldungen unter:

Tel.: 0351 2126696

E-Mail: info@zinke-physio.de

Tel.: 0351 8222000

E-Mail: Livian.Karbe@se-dresden.de

Tel.: 0351 8484301

E-Mail: info@dresden-taichichuan.de

